

令和元年度夏季休業中練習計画表
月間目標:「体調管理の徹底」「フェスティバルの成功」

月	日	曜	高等部			中学部			学校行事等	備考・監督欄						
			時間	場所	活動内容	時間	場所	活動内容								
7	19	金	御所フェスティバル2019			14:00~18:00	第2グラウンド	単独練習								
	20	土	7月19日(金)14:00~22日(月)7:00 参加費用:15,000円 (宿泊費・交通費・Tシャツ代・お土産代・雑費)			休み										
	21	日				※宇部小野田&山口スクール出身は宗像遠征参加										
	22	月				14:00~18:00	第2グラウンド	単独練習	夏期講習							
	23	火				13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動					
	24	水	13:00~18:00	防府スポーツセンター	すぐ移動	13:00~18:00	防府スポーツセンター	すぐ移動	夏期講習							
	25	木	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	夏期講習							
	26	金	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	夏期講習 市山不在							
	27	土	休み			14:00~18:00	未定	ジュニア合同		村田A山遠征26日27日						
	28	日	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	中学生ジュニアの可能性あり							
	29	月	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	夏期講習							
	30	火	13:00~19:00	防府スポーツセンター	WT→移動	13:00~19:00	防府スポーツセンター	ミーティング→移動	夏期講習							
	31	水	14:30~19:00	防府スポーツセンター	WT→移動	13:00~19:00	防府スポーツセンター	ミーティング→移動	夏期講習							
8	1	木	14:30~19:00	防府スポーツセンター	WT→移動	13:00~19:00	防府スポーツセンター	ミーティング→移動	夏期講習							
	2	金	13:00~19:00	防府スポーツセンター	準備→WT→移動	13:00~19:00	防府スポーツセンター	準備→移動								
	3	土	防府ラグビーフェスティバル2019 8月3日(土)~8月9日(金) 8月3日~5日(第2グラウンド) 6日~9日(防府スポーツセンター) 参加費用:18,000円(1泊3,000円×6日)													
	4	日														
	5	月														
	6	火														
	7	水														
	8	木														
	9	金														
	10	土								13:00~19:00	本校舎	WT→ミーティング	13:00~19:00	本校舎	練習→ミーティング	中学生ジュニアの可能性あり
	11	日								8:00~12:00	本校舎	WT→ミーティング	8:00~12:00	本校舎	練習→ミーティング	中学生ジュニアの可能性あり
	12	月	お盆休み													
	13	火														
	14	水														
	15	木														
	16	金	13:00~19:00	防府スポーツセンター	WT→移動	13:00~19:00	防府スポーツセンター	ミーティング→移動								
	17	土	12:00~17:00	第2グラウンド	OB戦	12:00~17:00	第2グラウンド	OB戦補助								
	18	日	7:00~18:00	徳山スタジアム	新人大会	14:00~17:00	防府スポーツセンター	ジュニア合同								
	19	月	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動								
	20	火	久留米高専遠征			休み										
	21	水	8月20日(火)8:00 21日(水)20:00 参加費:5,000円(出発当日の昼食は各自)			14:00~18:00	第2グラウンド	単独練習								
	22	木	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	14:00~18:00	第2グラウンド	単独練習								
	23	金	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	延岡遠征 8月23日(金)7:00~25日(月)20:00 参加費用:15,000円 (宿泊費・交通費・雑費)										
	24	土	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動											
	25	日	休み													
	26	月	13:00~19:00	防府スポーツセンター	WT→移動	13:00~19:00	防府スポーツセンター	ミーティング→移動	夏期講習							
	27	火	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	夏期講習							
	28	水	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	夏期講習							
	29	木	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	夏期講習							
	30	金	13:00~19:00	第2グラウンド	WT→移動	13:00~19:00	第2グラウンド	ミーティング→移動	夏期講習							
	31	土	8:00~19:00	防府スポーツセンター	ジュニア大会補助員	中四国ジュニアラグビー大会 防府スポーツセンター										
9	1	日	8:00~19:00	防府スポーツセンター	ジュニア大会補助員	31日(土)8:00~ 宿泊:高川学園内 1泊3,000円										

- アップシューズ、ヘッドキャップ、マウスガード、サポート類は常に準備しておくように。
 - 遅刻、無断欠席をしないこと。(やむを得ない場合は監督に必ず連絡をする。)
- 緊急連絡先…(野村)090-9571-1248 (市山)090-8405-0522

昨年から取り組んでいる高川学園主催の「防府ラグビーフェスティバル」多くのチームが参加してくれる盛大なイベントを企画する立場として、事前学習(御所)をしっかりと、徹底したおもてなしを心がけよう。

忙しい夏が終われば、花園予選まで残り約70日。我々には立ち止まる時間なんてない。前進あるのみ。そんな中、高校3年生は進路も決めなければならない。進学組や中学は夏季講習だ。もし、進路や勉強が忙しくて練習できない、両立できないなら、夢への挑戦はそこまで。

夢や目標を掲げ頑張る、世の中の中高生はみんな、その部分(両立)に挑戦している。だから、お前達も、もう一度自分自身に問え。それでも「花園」「全中」を目指して頑張るのか、否か。

【今月のPickup名言】

幸福は自己満足によってではなく、
価値ある目標に忠実であることによって得られる。

- ヘレン・ケラー -